

Co-Benefits

Gut fürs Klima - doppelt gut für mich!



Co-Benefits sind Maßnahmen, die direkt & indirekt Ihre Gesundheit stärken. Saubere Luft, kristallklares Wasser, angenehme Temperaturen? Co-Benefits zeigen, dass wir viel gewinnen können! Denn glücklich und gesund Leben - das geht nur auf einem intakten Planeten.

PFLANZEN-BASIERTE ERNÄHRUNG



direkte Effekte auf die Gesundheit

- ↓ Übergewicht
- ↓ Bluthochdruck
- ↓ Herzinfarktrisiko
- ↓ Darmkrebsrisiko

Effekte für Klima & Umwelt

- ↓ Treibhausgase
- ↓ Landverbrauch
- ↓ Wasserverbrauch
- ↓ Artensterben

AKTIVE FORTBEWEGUNGSFORMEN

direkte Effekte auf die Gesundheit

- ↓ Bluthochdruck
- ↓ Diabetes-Risiko
- ↓ Demenzrisiko
- ↓ Krebsrisiko
- ↑ mentale Gesundheit

Effekte für Klima & Umwelt

- ↓ Treibhausgase
- ↓ Luftverschmutzung
- ↓ Lärmbelastung



VIELE WEITERE CO-BENEFITS

Sie möchten mehr erfahren?

Wie Sie sonst noch das Klima und Ihre Gesundheit gleichzeitig schützen können, erfahren Sie auf unserer Website:

www.klimawandel-gesundheit.de

